



## Квадроход

### Удивительные приключения и безопасный экстрим



**Для кого квадроход?** Для детей – от 7 до 16 лет.



#### **Что такое квадроход?**

- Удовольствие накататься на квадроцикле по пересеченной местности, форсируя препятствия.
- Возможность погрузиться в красоту и чистоту естественной природы.
- Романтика костров, и великолепия закатов.
- Незабываемые впечатления и новые друзья.
- Новый опыт: дети научатся ставить палатку, разжигать костры, готовить себе на костре еду. Самому проверять техническое состояние техники.
- Поход поможет ребенку стать более самостоятельным, уверенным в себе.



**Как проводится?** – 2 дня / 1 ночь. Шесть участников похода, два инструктора.

- Инструктаж по технике безопасности, проверка снаряжения и квадроциклов,
- Учебная трасса: отработка движения на квадроциклах в колонне, по пересеченной местности, преодоление препятствий,
- Прохождение маршрута на квадроциклах в колонне от места базирования до места ночевки (и обратно) по пересеченной местности с преодолением полосы препятствий
- Обустройство костровища, установка палаток, разведение костра, приготовление и прием пищи (обед, ужин, завтрак, обед),
- Вечерние посиделки, ночевка,
- Спортивно-туристическая игра с индивидуальными и групповыми заданиями,



**Когда проводится квадроход?** Вы оставляете заявки, мы собираем группу и оповещаем вас.



#### **Стоимость**

- Для участника лагеря 1500 рублей
- Стоимость для других участников 4600 рублей с человека

#### **Как принять участие?**

- Подайте заявку на сайте [http://www.avtomotostart.ru/zayavka\\_pohod\\_kvadrocikl](http://www.avtomotostart.ru/zayavka_pohod_kvadrocikl)

#### **Вопросы и бронирование по телефонам:**

Организаторы мероприятия: Шилин Михаил Александрович 8-903-718-59-42  
Шмундяк Владимир Леонидович 8-903-509-66-11

**Подробнее читайте:** [на сайте](#)

**Адрес:** Новая Москва, 62й км. Калужского шоссе, дер. Каменка, лагерь «Горки»

<http://avtomotostart.ru/>  
[https://vk.com/avtomotostart\\_ru](https://vk.com/avtomotostart_ru)



## Программа похода:

Для каждого похода будет написана своя программа, наполнение зависит от темы похода.

Подробная информация будет разослана всем родителям участников после утверждения даты и маршрута похода.

### Примерный план похода с указанием времени.

План похода может быть изменен, в зависимости от тематики похода, особенностей участников и погодных явлений.

#### ✓ День первый

- 10:00 Сбор на поляне
- 10:05-11:00 Инструктаж по ТБ, проверка личного и группового оборудования.
- 11:00-14:00 Отработка движения на квадроциклах в колонне
- 14:00-15:00 Обед: разведение костра, приготовление и прием пищи, уборка места обеда.
- 15:00 Выход на маршрут
- 15:00-19:00 Прохождение участка маршрута от лагеря до места ночевки.
- 19:00-21:30 остановка на ночлег: обустройство бивака для ночевки (обустройство костровища, установка палаток), разведение костра, приготовление и прием пищи, вечерние посиделки у костра.
- 21:30-22:00 Гигиенические процедуры пред сном.
- 22:00 – отбой

#### ✓ День второй

- 8:00 Подъем
- 8:00-8:30 Утренние гигиенические процедуры
- 8:30-9:30 Завтрак, разведение костра, приготовление и прием пищи.
- 10:00-14:00 Спортивно-туристическая игра (программа игры прилагается)
- 14:00-15:00 Обед, разведение костра, приготовление и прием пищи.
- 15:00-15:30 Разборка бивака (сбор палаток, уборка территории)
- 15:30-17:00 Прохождение участка маршрута от лагеря до места ночевки.
- 17:00 Прибытие в лагерь АвтоСтарт
- 17:00-19:00 Написание отчета о походе
- 19:00 Вручение дипломов участникам похода с указанием категории сложности.



## Подробно план похода

### ✓ День первый

1. Общий сбор на поле около лагеря
2. Инструктаж по технике безопасности:
  - Правила поведения в аварийных ситуациях;
  - Движение в колонне;
  - Правила поведения в группе.
3. Проверка личного и группового снаряжения:
  - Индивидуальное снаряжение:  
Список у каждого участника.
  - Групповое снаряжение:
    - 1) Палатки туристические из расчета 3-4 человека в палатке;
    - 2) Продукты питания из расчета два обеда, ужин и завтрак;
    - 3) Каны для приготовления пищи, костровые принадлежности (трос для канов, спички);
    - 4) Пилы, топор;
    - 5) Веревки для полосы препятствий;
    - 6) Аптечка.
4. Отработка движения на квадроциклах в колонне.
  - Движение по пересеченной местности;
  - Преодоление препятствий.
5. Обед  
Разведение костра, приготовление и прием пищи, уборка места обеда.
6. Выход на маршрут  
Прохождение участка маршрута от лагеря до места ночевки.
7. Остановка на ночлег:
  - Обустройство бивака для ночевки: обустройство костровища, установка палаток;
  - Разведение костра, приготовление и прием пищи;
  - Вечерние посиделки у костра;
  - Песни под гитару;
  - Гигиенические процедуры перед сном;
  - Отбой.

### ✓ День второй

8. Подъем, утренние гигиенические процедуры.
9. Завтрак. Разведение костра, приготовление и прием пищи
10. Спортивно-туристическая игра:  
Все участники похода участвуют в игре, которая состоит из индивидуальных и групповых заданий.

#### Индивидуальные задания:

- Разведение костра на время.  
Задача участника с помощью костра пережечь веревку закрепленную на определенной высоте.
- Установка палатки на время.

- Задача участника максимально быстро одному установить палатку.
- Прохождение веревочной полосы препятствий.  
Задача участника преодолеть три веревочных препятствия-
    - параллельная переправа – между деревьев натянута параллельно две веревки, снизу и сверху, по нижней веревке участник передвигается ногами, руками держась за верхнюю веревку.
    - Маятник - между деревьев натянута веревка, перпендикулярно к ней расположена еще одна веревка одним концом привязанная к дереву. Участник натягивает свободную веревку на себя удерживает равновесие и продвигается по натянутой веревке.
    - Бабочка - между деревьев натянута параллельно две веревки, снизу и сверху, посередине они стягиваются карабином, задача участника пройти по нижней веревке держась за верхнюю.

**Групповые задания:**

- Вертикальная паутина - задача команды переправиться на другую сторону сквозь "паутину" используя максимальное количество ячеек. Задевать паутину нельзя.
- Болото - команде необходимо преодолеть определенное расстояние при помощи двух слег, перемещаться команда может только по специальным кочкам.
- Кочки - участники становятся каждый на свою "кочку" и по команде одновременно прыгают вперед, чтобы занять "кочку", на которой до этого стоял другой участник.
- Бычий глаз – участники растягивают специальное приспособление из веревки, на которое устанавливается мячик, задача участников перенести приспособление с мячиком так, чтобы он не упал.

11. Обед

Разведение костра, приготовление и прием пищи, уборка места обеда.

12. Выход на маршрут

Прохождение участка маршрута от места ночевки до лагеря.

13. Завершение маршрута : Возвращение в лагерь, сдача техники и группового оборудования.

14. Составление отчета о походе.

15. Вручение дипломов участникам похода с указанием категории сложности.

---

**Фотоотчет** о походе будет выложен на сайте АвтоСтарт и в социальных сетях.

